

bieten Ihnen einen wirkungsvollen Baustein für Ihr "Betriebliches Gesundheitsmanagement" an:

Wer hat an der Uhr gedreht?

Persönlichkeitsentwicklung: Thema Zeit- und Stressmanagement

Zielgruppe:	Führungskräfte, Mitarbeiter, Interessierte
Inhalte:	<ul style="list-style-type: none"> - Managen Sie sich selbst! Welche Methode ist passend für mich? - Wichtige Eckpfeiler im Zeitmanagement. - Erkennen der eigenen Stressauslöser als Grundlage für ein wirksames Stressmanagement. - Praktische Tipps und sofort anwendungsbereite Handlungstools
Ort:	<p>Dieses Tagesseminar findet in den Räumlichkeiten des BAD Zentrums Neubrandenburg statt: Cluster Oder-Ostsee Standort Neubrandenburg B.A.D Gesundheitsvorsorge und Sicherheitstechnik GmbH Feldstraße 2, 17033 Neubrandenburg</p>
Datum:	<p>Donnerstag, 05. Oktober 2017 Seminar-Dauer: 09.00 Uhr – 16.30 Uhr</p>
Kosten:	<p>280,00 € zzgl. MwSt. je Teilnehmer In den Kosten enthalten: Seminarteilnahme, Seminarunterlagen, Seminargetränke (Mittagsversorgung in unmittelbarer Nähe möglich.)</p>
Teilnehmeranzahl:	Mindestteilnehmerzahl: 8 Teilnehmer (max. 16)
Anmeldung:	<p>per Mail: sh@sabine-hellwig.de (Nutzen Sie bitte das Anmeldeformular – siehe Anhang) Mit der Anmeldebestätigung erhalten Sie alle seminarrelevanten Daten.</p>
Anmeldefrist:	Melden Sie sich bitte schnellstmöglich an, spätestens jedoch am 25.09.2017
Coach / Trainer:	<p>Sabine Hellwig Ich arbeite seit über 25 Jahren in der Welt der Persönlichkeits- und Personalentwicklung. Meine langjährigen Berufserfahrungen, u.a. auch als Personalleiterin, Personalentwicklerin und Pressesprecherin, führten mich zur Gründung meines eigenen Unternehmens. Ich berate inzwischen Unternehmen, Führungskräfte und Einzelpersonen aus verschiedenen Branchen und bin thematisch im breiten Feld struktureller HR Leistungen unterwegs, schwerpunktmäßig in der Persönlichkeits- und Personalentwicklung. Darüber hinaus leite ich zwei Chöre und verfüge über eine langjährige Auftrittspraxis in der Öffentlichkeit. Erwarten Sie auch durch meine ungewöhnlichen Ausbildungskombinationen (Musik/Germanistik-Pädagogik, Wirtschaftsdiplom und Kommunikationsmanagerin) ein zielgerichtetes aktives Seminar.</p>
Kontakt und Buchung:	<p>Sabine Hellwig HR Management Tel.: 0160 93 95 38 62 E-Mail: sh@sabine-hellwig.de weitere Infos unter: www.sabine-hellwig.de</p>