

# Die KulturStärker

Weiterbildungen für Ensembles und Ensembleleiter/innen

## Persönlichkeitsentwicklung für Chorleiterinnen

### Positives Selbstmarketing

- Wann und wie werde ich so, wie ich sein möchte –

<b>Format</b>	Tagesseminar 6 Stunden
<b>Inhalte</b>	<p>Was kann ich, was sehen die anderen von mir?</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Stimmt mein Ziel-Fokus?</li></ul> <p>Wie gut kenne ich mich?</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Selbstreflexion – meine Stärken und Schwächen</li><li>• Stellschrauben meines Zeitmanagements</li></ul> <p>Warum wirkungsvolles Auftreten so wichtig ist.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Klartext reden</li><li>• Körpersprache erkennen und richtig einsetzen</li><li>• Sehen und gesehen werden</li></ul> <p>Wann kann ich das alles anwenden? Meine persönliche Veränderungs-strategie.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Ich plane ...</li><li>• Ich setze um ...</li></ul>
<b>Ihr Nutzen</b>	<p><b>Sie lernen</b> sich und Ihre Wirkung auf andere besser kennen und werden zukünftig selbstsicherer auftreten. Sie stärken Ihr Empowerment.</p> <p><b>Sie entdecken</b> „Werkzeuge“, die Sie für Ihr eigenes Image bewusst einsetzen können.</p> <p><b>Sie arbeiten</b> an einer souveränen inneren Haltung, die zu mehr positiver Ausstrahlung und Präsenz führen wird.</p> <p><b>Sie entwickeln</b> Ihre ganz persönliche Veränderungsstrategie.</p> <p><b>Sie erhalten</b> Ihr individuelles Seminarskript zum Mitnehmen.</p>
<b>Angebot für</b>	Dieses Angebot ist speziell auf Amateur – Chorleiterinnen ausgerichtet und solche, die es werden wollen.
<b>Wie wir arbeiten</b>	Ständiger Mix aus Trainer-Input, Fallbeispielen, Einzel- und Gruppenarbeit, Diskussionen, Erfahrungsaustausch, Präsentationsübungen und Feedback
<b>Seminarleitung</b>	Sabine Hellwig - diplomierte Betriebswirtin, ausgebildete Kommunikationsmanagerin, studierte Musik-Germanistik-Pädagogin und seit vielen Jahren in der Welt der Persönlichkeits- und Personalentwicklung unterwegs. Sie leitet aktuell selbst drei Amateurchöre, ist Präsidentin des Brandenburgischen Chorverbandes und Präsidiumsmitglied des Landesmusikrates Brandenburg.
<b>Kontakt</b>	Mail: <a href="mailto:info@kulturstaerker.de">info@kulturstaerker.de</a> Tel. 0160 93 95 38 62

Die **KulturStärker** ist ein von Sabine Hellwig entwickeltes Seminar- und Weiterbildungsangebot für Ensembles und Ensembleleiter:innen in der Kulturbranche, das sie selbst erstellt und durchführt. Bei einzelnen Themen werden Fachspezialisten unterstützend gebunden.